



AGENZIA DI STAMPA AMIA VERONA SPA
Direttore Responsabile Maria Cristina Buniotto
Reg. Tribunale di Verona n.1882 del 22.10.2010

Verona, 12 maggio 2025

COME RIDURRE GLI SPRECHI

Ridurre gli sprechi è fondamentale per la salute del nostro pianeta!

È incredibile quanta spazzatura produciamo ogni giorno, e spesso gli imballaggi rappresentano una parte significativa di questi rifiuti.

Oltre a ridurre gli imballaggi, ci sono davvero tanti altri modi in cui possiamo fare la differenza. Ad esempio, preferire prodotti sfusi o con imballaggi riciclabili o riutilizzabili è un ottimo inizio. Anche la spesa al mercato contadino, quando possibile, non solo supporta l'economia locale e offre prodotti freschi e di stagione, ma spesso riduce drasticamente la necessità di imballaggi.

Mangiare cibo di stagione, un'altra abitudine virtuosa! Mangiare frutta e verdura nel periodo in cui maturano naturalmente riduce l'energia necessaria per la coltivazione, il trasporto e la conservazione.

Anche essere più consapevoli del nostro consumo di energia fa una grande differenza. Spegnerle le luci quando usciamo da una stanza, staccare gli apparecchi elettronici quando non li usiamo, preferire lampadine a basso consumo e valutare l'utilizzo di fonti di energia rinnovabile sono tutte azioni concrete che possiamo intraprendere.

E che dire del riuso creativo? Dare nuova vita a oggetti che altrimenti butteremmo via può essere un modo divertente ed efficace per ridurre i rifiuti. Vecchi barattoli di vetro possono diventare contenitori utili, vestiti usati possono essere trasformati o donati, e così via.

Ogni piccolo gesto conta, e quando molte persone fanno piccole scelte consapevoli, l'impatto sull'ambiente può essere davvero significativo. È incoraggiante vedere che sempre più persone stanno diventando sensibili a questi temi!

AmiaNews

tel. [045 8063311](tel:0458063311)

fax [045 8063469](tel:0458063469)

e-mail amia.verona@amiavr.it